



工作经历

“读首诗再睡觉” 互联网创作平台【内容运营与视频剪辑】

2021.08 - 2023.02

- 整体运营统筹: 视频专栏早期共建者, 实现独睡视频号从0到1, 确立视频平面视觉的标准化模板, 参与策划与剪辑, 独立产出视频**30余篇**, 平均点赞**200**以上, 最高点赞量为**800+**;
- 选题筹备: 应对热点(热点事件、社会舆论、诗人特殊诞辰等)筹备选题, 制定视频标准化模板与创作SOP;
- 团队管理: 公益性视频剪辑教学, 以扩招视频剪辑团队**7人**, 后参与筹备视频剪辑进度, 确保数量与质量产出;
- 文案宣传: 针对不同平台发布不同文案内容(视频号、抖音、小红书、快手、YouTube Shorts)保持与订阅者评论互动

Hamster【社区运营 & 社群活动策划】(工作语言为英语)

2022.10 - 2023.02

- 活动策划: Aptos, the Future Carnival 活动筹备(中英文撰写), 参与选题策划落地全过程, 联动**7家**项目方, **7家**媒体, 以**15日**活动周期, 新增用户量**300+**。面向赞助方的策划初稿链接:
<https://docs.google.com/document/d/1-SkCacrvr71e5uL85aRTHlt8uJSalqrp78EM7uNbA9c/edit>
- 活动调研: 项目方背景调研、用户量的数据分析整合, 沟通研判, 挖掘项目合作优劣;
- 社群运营: 组建用户社群, Telegram 及 Discord 中文社群运营管理, 社群讯息宣发与社群互动
- 内容运营: 公关文章中英文撰写(活动回顾、合作信息)、推特文案素材准备
- 品牌周边设计: 设计品牌联名服装周边、贴纸
- 现场活动统筹: 前期物料设计、物料沟通、物料现场摆放、嘉宾接待、现场统筹

Web3Go【社区运营】(工作语言为英语)

2022.08 - 2022.12

- 内容运营: 中文微信公众号文章撰写与运营, 实现中文媒体宣发从0到1
- 社群运营: Telegram 及 Discord 中文社群运营
- 现场活动统筹: 与设计对接辅助设计、物料沟通、嘉宾接待、现场统筹

FindingX (原ExNew)【对外联络 & 内容策划】

2022.09 - 2022.12

- 对外联络: 与招聘方保持沟通联络
- 知识平台文稿整理: How2Web3 知识板块整理
- 内容策划: 与星球日报合作板块“招聘空间站”内容策划运营

重庆大学 3-3 工作室(导师团队)

2020.09 - 2023.06

- “十三五”国家重点研发课题: “村镇聚落演变的阶段特征与衍化规律”
- 重庆市南岸区调整性规划论证
- 重庆市南桥苑片区居住区规划
- 重庆市荣昌区荣龙镇环境品质提升项目
- 重庆科普中心城市更新项目修建性详细规划设计……
- 巴基斯坦拉合尔是老机场更新改造投标设计
- 青海省海南州现代生态畜牧业职业技术学校规划设计
- 广州惠州区金山湖片区投标设计

浙江省城乡规划设计研究院-规划五所【实习生】

2022.06 - 2022.08

- 浙江省舟山市岱山风景区规划
- 浙江省绍兴市茶园片区社区规划
- 浙江省衢州市鉴水路站周边城市规划设计
- 浙江省绍兴市路名桥名规划

重庆市规划展览馆(重庆市规划研究中心)【实习生】

2020.07 - 2020.09

- 两江新区悦来国博城南北两侧商业区控制性详细规划
- 重庆市渝北区龙兴镇土地现状高程分析、坡度分析
- 重庆市两江新区招商引资主要汇报文件制作

重庆市中煤设计院-规划设计部门【实习生】

2018.07 - 2018.09

- 绘制村庄规划设计所需图纸, 例如村庄规划市政管线的综合规划图和村庄建设项目的布局图
- 应用计划数据管理并组织计划GIS文件

教育经历

硕士

重庆大学 城市规划 硕士	2020.09 - 2023.06
• 重大 郭明义爱心志愿者协会分会宣传部 志愿活动线下统筹、微信公众号的活动撰写及排版设计、宣传视频剪辑	2021.09 - 2022.09
• 重大 明月科创实验班基地【研创园基地主管】 明月科创班招生宣传、例会主持、面试筛选、团队管理、周边设计	2021.05 - 2022.05
• A2N(Anti-2019-nCov)国际抗疫志愿团队【社交账号运营】 排版科普文章、制作专题海报、管理社交账号，团队各社交平台累积关注者达1万人； 协助文章发布者、设计师进行中英文文案的优化及翻译	2020.02 - 2021.03
• 硕士学习期间专业成果 三场国际会议英文讲演嘉宾： - 12th International Conference on Sustainable Development and Planning, - 16th International Association for China Planning , - 1st International Symposium on Enviroment-Behavior Research 三年连获重庆大学二等奖学金 重庆大学研究生创新实践基地优秀助管	

本科

四川农业大学 城乡规划 本科	2016.09 - 2020.06
• 四川农业大学学生会新媒体宣传部【副部长】 学院活动公众号内容撰写，曾负责双遗马拉松、地理经济年会、校园荧光跑等重要活动的宣传工作	2018.09 - 2019.06
• 四川农业大学建筑城规学院就业工作部【就业秘书】	2016.10 - 2017.06
• 本科学习期间专业成果 第十四届挑战杯四川省大学生课外学术科技作品竞赛四川省一等奖 “悦创杯”城市规划设计大赛二等奖 “三下乡”社会实践活动先进个人 经济地理年会优秀志愿者	

写作经历

- 硕士毕业论文（约7万字）获得外校专家及本校学院答辩委员会**省市级优秀毕业论文提名推荐**
- 协助导师**谭文勇**编著书籍《城市形态要素》：
独立参与书籍第二章的初稿撰写与图片绘制（约6万字），后期协助全书编辑校对与修改
- 论文：Strategies for Building Resilience of 15-Minute Community Life Circles from the Perspective of Pandemic
收录于期刊 International Journal of Environmental Impacts
- 论文：后疫情时代背景下的社区公共服务设施优化策略研究——以重庆市石井坡中心湾社区为例
收录于论文集：环境行为学学会

技能栈

兼容性强、拓展性好	• 规划设计专业出身，学习能力强，兼具理性分析与美学感知力，目标导向强，善于沟通、及时反馈，保证工作内容合理推进 • 精通 Excel、PPT 等办公软件及各类设计、剪辑平台，擅用ChatGPT、Midjourney 等辅助工具
擅长写作、注重细节	• 曾协助导师编著书籍《城市形态要素》，参与第二章初稿撰写与图片绘制，协助全书编辑校对，现已出版 • 硕士毕业论文获得外校专家及本校学院答辩委员会的市级优秀毕业论文提名推荐；硕士期间发表中英文论文各一篇 • 本硕学习、过往工作经历均有社媒主笔经历，言辞得当，注重细节，公关能力强
社媒达人、热点敏锐	• 玩转各大社媒平台、独立经营有小红书和YouTube频道，有0-1项目策划统筹经历，网感好，关注年轻圈层动态 • 关心时事，追求行业热点，尊重创作与传播，注重原创；脑洞不小，创意独到，擅长脑暴

我自信于我对“热点”的敏锐性，也永远尊重优质内容的产出；我相信想象力的力量，更深信团队执行的合力。工作中我是一个有责任心的人，乐于倾听，擅长沟通，适时幽默；亦是一个可靠的工作伙伴，细致且耐心，也自认为有趣、颇具创意和执行力。

繁琐的工作中热情固然重要，但我相信 更重要的是在琐碎中仍然投入，在繁杂中担负责任，我认为自己有这样的品质，也做好了这样的准备。